

# Marktzeitung Tauschbörse Bremer Höhe

Schönhauser Allee 59 b, 10437 Berlin  
tauschboerse@bremer-hoehe.de

7. Jahrgang  
Nr. 03/2010  
28. September 2010

Anonymisierte Version

## Guten Tag,

diese Ausgabe der Marktzeitung wurde anonymisiert, da aus Datenschutzgründen nur Mitgliedern der Tauschbörse Bremer Höhe die persönlichen Angaben der anderen Mitglieder zur Verfügung stehen. Hier können interessierte Menschen Einblick in die Angebote und Gesuche der Tauschbörsenmitglieder erhalten, um sich ein Bild über das Funktionieren einer Tauschbörse zu machen.

Die Tauschbörse Bremer Höhe ist ein Forum zur Vermittlung von Nachbarschaftshilfe innerhalb der WBG „Bremer Höhe“ eG. Die Mitgliedschaft in der Tauschbörse ist kostenlos und nur Mitgliedern der WBG „Bremer Höhe“ eG vorbehalten. Diese sind verpflichtet, mindestens ein Angebot in der Marktzeitung der Tauschbörse zu veröffentlichen.

Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage der Bremer Höhe unter [www.bremer-hoehe.de](http://www.bremer-hoehe.de) >Zusammenleben >Tauschen oder im Büro der WBG „Bremer Höhe“ eG, Schönhauser Allee 59 b, 10437 Berlin!

## 1 Büro+Kommunikation

### Angebot

#### **Erstelle Amtspost**

Erstelle Ämterbriefe: Formulieren von Einsprüchen (Krankenkasse, Rentenversicherung u. ä), postfertig

#### **Powerpoint**

Hilfe beim Erstellen von Powerpoint-Präsentationen, 10 Bremer/h

#### **Textarbeit**

Biete Hilfe bei schriftlichen Arbeiten: Haus-, Diplomarbeiten, Anträgen, Bewerbungen etc.

#### **Texte korrigieren**

Korrekturlesen von Texten

#### **Verleihe Mobiltelefon (Handy)**

Ericson, älteres Modell, nimmt D1 und D2 an, Zeitwert 20 EURO, Gebühr 1 Bremer

#### **Wissenschaftliche Arbeiten**

Biete Beratung bei Diplomarbeiten und anderen wissenschaftlichen Arbeiten

## 2 Unterricht+Beratung

### Angebot

#### **Diplomarbeit**

Berate Dich bei der Gestaltung Deiner Abschlussarbeit, auch Buchgestaltung, 10 Bremer/h

#### **Erstellen von Behördenbriefen**

Biete Hilfe beim Erstellen von Briefen / Korrespondenzen mit Behörden etc.

#### **Filztechniken**

Gebe Einführung in Filztechniken, 10 Bremer für 2 Stunden plus Materialkosten

#### **Gitarrenunterricht**

Ich kann Gitarrenunterricht anbieten: Liedbegleitung, Rhythmus, etwas Blues und Rock. Gerne Anfänger, aber keine Kinder. Bin selbst Autodidakt, spiele aber seit Jahren in einer Band und kann einiges mitgeben. Unterricht würde auch ohne Noten laufen. 10 Bremer/h

#### **Korrekturlesen**

Korrekturlesen von Texten

#### **Mathematik**

Gebe im Fach Mathematik Nachhilfe

#### **Nachhilfe**

Nachhilfe in Physik, Biologie und Chemie, 10 Bremer/h

#### **Polnisch**

Biete Polnischunterricht, 10 Bremer/h

#### **Textkorrektur/Lektorat**

Korrekturservice, Rechtschreibung, Grammatik, Ausdruck

## 3 Fahrrad+Auto+Reisen

### Angebot

#### Bitte Angebot einfügen

Hier könnte Dein Angebot stehen!

#### Fahrradanhänger

Verleihe Fahrradanhänger für Lasten bis 50 kg, neuwertig, Kupplung inclusive, Gebühr in Bremer nach Vereinbarung

#### Fahrradkarten

Verleihe Fahrradkarten Mauerradweg, Berlin-Kopenhagen-Radweg und Berlin-Usedomradweg (alle 3 von bikeline). Gebühr in Bremer nach Vereinbarung

## 4 Computer+Optik

### Angebot

#### Bildbearbeitung + Grafik

Biete Hilfe und Einführung im Umgang mit digitaler Bildbearbeitung sowie grafischer Gestaltung, auch bei typografischen Fragen und Druckvorstufe, 10 Bremer/h

#### CDs & DVDs bedrucken

Bedrucke CDs und DVDs mit Spezialdrucker; 1 Bremer + Materialkosten für einen Druck

#### Computer für Kinder

Biete Computerkurse für Kinder an, ideal wären 2-3 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren, von einfacher Bildbearbeitung, gestalten von Einladungskarten, Buttons selbst machen bis hin zu selbstgemachten Büchern mit eigenen Zeichnungen, keine Voraussetzungen notwendig, 10 Bremer/h

#### Einführung Computeranwendungen

Erklärung grundlegender Softwareprogramme: Textverarbeitung (Openoffice, Word), E-Mail (Thunderbird, Outlook), Internet (Online-Banking, Bibliotheken, html-Seiten erstellen etc.), Datenbanken (Access), CDs brennen n.V.

#### Fotografie + Bildbearbeitung

Gebe gern mein Wissen über das Fotografieren und die digitale Bildbearbeitung weiter

#### Hilfe bei Foto und Film

Fotograf bietet Hilfe bei Fragen zum Thema Foto und Film an

#### Schwarz/Weiß-Fotografie

Verleihe Schwarz-Weiß-Vergrößerer und Schalen 20 x 24 cm, Zeitwert 100 Euro, Leihgebühr gegen Bremer, Tauschwert ist Verhandlungssache

#### Verleihe A3 Drucker (Epson)

Bj. 2003, guter Zustand, druckt DIN A3 und DIN A4, Zeitwert 500 EURO, Gebühr 10 Bremer, Kautions 50 EURO

#### Verleihe Dia-Projektor

mit Fernbedienung, Zeitwert 40 EURO, Gebühr n.V., Kautions 20 EURO

#### Verleihe Diaprojektoren

Verleihe Diaprojektoren mit Steuergerät, Leihgebühr nach Vereinbarung

#### Verleihe Drucker

für Mac und PC geeignet, Zeitwert 100 EURO, Gebühr 10 Bremer/Tag

#### Verleihe Fotokamera

Nikon, Bj. 1998, guter Zustand, Zeitwert 250 EURO; Gebühr 5 Bremer

#### Verleihe Kamera

Canon T 70 für Fotografie

#### Verleihe Mittelformatkamera

Verleihe Mittelformatkamera Mamiya RLS, Leihgebühr nach Vereinbarung

#### Verleihe Scanner

UMAX-Astra 2000 P (Windows-), Zeitwert: 60 Euro, Gebühr: n.V. Kautions: 20 Euro

#### Verleihe Super8-Kamera

Nizo S 800, 2 Stück, guter Zustand; Zeitwert 125 EURO, Gebühr 5 Bremer/Tag

#### Verleihe Videorekorder

2 Jahre alt, Zeitwert 100 EURO, Gebühr 8 Bremer/Tag

### Nachfrage

#### Computerhilfe

Suche Hilfe bei Computerproblemen

#### Kinderfahrradanhänger 2-Sitzer

Kinderfahrradanhänger 2-Sitzer von Cruiser zu verleihen, Leihgebühr nach Vereinbarungen

#### Lastenfahrrad

Verleihe Lastenfahrrad

#### Verleihe Fahrrad

26 Zoll, nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

#### Verleihe Fahrradtaschen

für Gepäckträger, 70 Liter Fassungsvermögen; Zeitwert 70 EURO, Gebühr n.V.

#### Verleihe Radkarten

Mecklenburger Seenplatte, Usedom, Gebühr n.V.

#### Verleihe Reiseführer

Mecklenburger Seenplatte (Marco Polo), Prag (visavis), Gebühr n.V.

## 5 Freizeit+Feiern+Garten

### Angebot

#### Biertische und -bänke

Die WBG "Bremer Höhe" eG verleiht 2 Biertische und 4 Bierbänke, bis zu 30 Klappstühle und 4 Klapptische, VB

#### Blumendekorationen

Erstelle Blumendekorationen für Feiern im Materialwert bis 25 max. Euro

#### Isomatten

nicht modern, 20 Euro Kautions

#### Verleihe Bollerwagen

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

#### Verleihe CDs

CDs, am besten im Tausch

#### Verleihe Klettergurt + Zubehör

mit diversen Karabinern; guter Zustand, zum Klettern in Urlaub und Freizeit; Zeitwert 20 EURO, Verleihgebühr in Bremer VHS

#### Verleihe Spiele

Karten- und verschiedene Denkspiele, 1-2 Bremer, 10 Euro Kautions

## 6 Küche+Haushalt+Wohnung

### Angebot

#### Abwesenheitsdienst

Betreue während Eures Urlaubs/Eurer Abwesenheit Tiere, gieße Blumen, leere den Briefkasten, n. V.

#### Abwesenheitsdienste

Gieße Blumen, leere den Briefkasten und erledige Wichtiges in Deiner Abwesenheit

#### Elektrogrill

Verleihe einen E-Grill, Zeitwert ?, Gebühr: sauber zurückbringen.

#### Fensterputzen

Putze Deine Fenster

#### Im Krankheitsfall

Hilfe im Krankheitsfall, Wohnung putzen, einkaufen etc., nach Vereinbarung

#### Leiter

Verleihe eine 2 Meter große Leiter, 1 Bremer/h

#### Strickarbeiten

Stricke Schals, Decken, Kinderpullover, nach Vereinbarung

#### Tiere füttern

Füttere Tiere, Urlaubsvertretung, n.V. 10 B/Tag

#### Umzugshilfe

Biete Umzugshilfe, 10 Bremer/h

#### Urlaubsdienste

Übernehme div. Dienste, während Du im Urlaub bist

#### Verleihe div. Kochbücher

Vegetarische & Chinesische Kochbücher, Quinoa, Kamut ..., Zeitwert: ?, Gebühr: ?

#### Verleihe Eiscrusher

Zerkleinert Eiswürfel, Zeitwert 30 EURO, Gebühr 1 Bremer/Tag

#### Verleihe Entsafter

3-teiliger Topf, Zeitwert 15 EURO, Gebühr 2 Bremer

### **Verleihe Entsafter**

elektr. Entsafter; Zeitwert: ca. 20 Euro, Gebühr: 1 B

### **Verleihe Fondue**

Allzweckfondue von Tefal, antihafbeschichtet, Gebühr n.V., Kautio 10 EURO

### **Verleihe Joghurtmaschine**

Joghurtmaschine + 6 kleine Gläser, Gebühr n.V.

### **Verleihe Kaffeemaschine**

Gebühr n.V.

### **Verleihe Küchenmaschine**

elektrisch rühren, raspeln, mixen ..., Zeitwert: 30 Euro, Gebühr: 2 Bremer

### **Verleihe marokkan. Geschirr**

Tajine - marokkanisches Lehmkochgeschirr, Zeitwert 30 EURO, Gebühr n.V.

### **Verleihe Matratze**

Für Besuch verleihe ich gern meine Matratze

### **Verleihe Nähmaschine**

Victoria (elektrisch), div. Sticharten + Stichprogramme, Zeitwert ca. 60 EURO, Gebühr n.V., Kautio 10 EURO

### **Verleihe Nudelmaschine**

zum Kurbeln, Zeitwert: 5 Euro, Gebühr: 1 Bremer

### **Verleihe Waffeleisen**

Waffeleisen, alt und gut, Zeitwert: 15 Euro, Gebühr n.V.

### **Verleihe Waffeleisen**

Waffeleisen zu verleihen, 3 Bremer/Tag

### **Verleihe Wok**

Großer Wok, aus Gußeisen, mit Deckel, Zeitwert: 50 Euro, Gebühr: n.V.

### **Verleihe Wok**

Verleihe großen beschichteten Wok

### **Verleihe: Bügeleisen & -brett**

mit Dampf, neuwertig,, 1 Bremer

### **Waffeleisen**

Verleihe Waffeleisen

## **Nachfrage**

### **Einkaufshilfe**

Suche dringend Hilfe beim Einkaufen

### **Fenster putzen**

Suche jemanden, der mir im Frühjahr meine Fenster putzt, auch regelmäßig

## **7 Kinder**

### **Angebot**

### **Babykleidung**

Biete Babykleidung (ca. 56-74)

### **Computerkurse für Kinder**

Biete Computerkurse für Kinder an, ideal wären 2-3 Kinder im Alter von 6 bis 13 Jahren, von einfacher Bildbearbeitung, gestalten von Einladungskarten, Buttons selbst machen bis hin zu selbstgemachten Büchern mit eigenen Zeichnungen, keine Voraussetzungen notwendig, 10 Bremer/h

### **Kinder- Jugendbuchempfehlungen**

Empfehle Kinder- und Jugendbücher, alles andere auf Anfrage und nach Vereinbarung

### **Kinderbetreuung**

Wir betreuen gern Deine/Eure Kinder

### **Kinderbetreuung**

Betreue Kinder, auch Babysitting

### **Kinderbetreuung**

Ich biete Kinderbetreuung für Kinder an, die ungefähr so alt sind wie mein Kind (geboren zwischen Frühjahr und Herbst 2009)

### **Kinderrückenkiepe**

Verleihe Kinderrückenkiepe

### **Verleihe Kinderautositz**

für Kinder ab 12 Monate, Zeitwert 50 EURO, Gebühr 5 Bremer

### **Verleihe Kinderfahrradsitz**

für vorn bis 9 kg, Zeitwert 30 EURO, Gebühr n.V., Kautio 10 EURO

### **Verleihe Kinderreisebett**

sehr guter Zustand, Zeitwert ca. 60 EURO, Gebühr n.V.

### **Verleihe Kinderrückentrage**

sehr guter Zustand, Jahrgang ca. 1999, Zeitwert 50 EURO, Gebühr n.V.

## **Nachfrage**

### **Suche Kinderbetreuung**

Wer betreut Kinder?

### **Suche Kinderbetreuung**

Ich suche eine Betreuung für meinen Sohn (geb. Juni 2009), möglicherweise gern im gegenseitigen Austausch

## **8 Gesundheit+Körper+Geist**

### **Angebot**

### **Entspannungsmassage**

Entspannungsmassage von Heilpraktikerin, 40 Bremer/Stunde

### **Fitness**

Erstelle für Eure Trainingsplanung ein Fitnissprogramm

### **Haare frisieren**

Schneide Haare

### **Kombucha-Pilz**

Biete Kombucha-Pilz, das ist ein Kefirpilz, mit Milch oder Tee zuzusetzen, beides sehr ist sehr gesund und wohlschmeckend

### **Make-up**

Kann schminken, 10 Bremer/h

### **Massage**

Massage, 10 Bremer/h

### **Massage**

Biete Massage von erfahrener Physiotherapeutin, 10 Bremer/h

### **Verbandswechsel**

Verbandswechsel von examinierter Krankenschwester (Material sollte vorhanden sein)

### **Verleihe Gymnastikball**

55 cm Durchmesser, Zeitwert: 15 Euro, Gebühr: n.V.

### **Verleihe Gymnastikball**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe Haarscheren**

normal und Ausdünnschere, Zeitwert 10 EURO, Gebühr n.V.

### **Verleihe Rotlichtlampe**

Rotes warmes Licht (Verspannungen, Erkältung ...), Gebühr: n.V.

### **Verleihe Rotlichtlampe**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

## **9 Medien**

### **Angebot**

### **Englische Videos**

ca. 50 verschiedene Filme, Zeitwert ca. 12 EURO pro Stück, Gebühr 1 Bremer/Tag

### **Hörspiele und Hörbücher**

Verleihe Hörspiele und Hörbücher, 20 Euro Kautio, Verleih 1 Bremer

### **Kostenlose Inserate**

Hier könnte Dein Gesuch stehen!

### **Verleihe CD, Video, DVD**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe CDs**

Jazz, Klassik, Rock, Gebühr n.V.

### **Verleihe CDs**

Einfach mal nachfragen ...

### **Verleihe CDs und LPs**

Independent und Alternativ, Gebühr n.V.

### **Verleihe Computerspiele**

Verleihe diverse Computerspiele für 1 Bremer pro Tag

### **Verleihe Plattenspieler**

Plattenspieler, pro Tag 13 Bremer

### **Verleihe Videos**

Schöne Filme für nette Abende, z.B. von Wong Kar Wie, einfach nachfragen, n.V.

## 10 Spiel+Sport+Spaß Angebot

### **Kletterausrüstung**

Verleihe Kletterausrüstung, Kaution 50 Euro, 10 B/Tag

### **Schlauchboot**

Verleihe Schlauchboot, Kaution 20 Euro, 10 B/Tag

### **Verleihe Bocciaspiel**

Zeitwert: 5 Euro, Gebühr: 1 Bremer

### **Verleihe Brett- / Kartenspiele**

Siedler + Erweiterung, Scrabble, Barbarossa, Hexentanz, Herr der Ringe, Kuhhandel, Carcassonne, Halalo, Die neuen Entdecker, Siedler- Kartenspiel + Erweiterung, Memory, Buff

### **Verleihe div. Spiele**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe Einrad+Jonglierkoffer**

20 Zoll Einrad, Koffer voll mit Jongliersachen (Bälle, Teller, Keulen); guter Zustand, Spiel und Jonglieren am Nachmittag für Feiern, etc.; Zeitwert ca. 200 EURO, Gebühr 5 Bremer/Tag

### **Verleihe Inline-Skates**

Gebühr n.V.

### **Verleihe Klettergurt + Zubehör**

mit diversen Karabinern; guter Zustand, zum Klettern in Urlaub und Freizeit; Zeitwert 20 EURO

### **Verleihe Tischtennisschläger**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe: Spiele**

Verleihe Outburst, Tabu, Monopoly, nach Vereinbarung

## 11 Handwerk+Werkzeug Angebot

### **Bauberatung/Statik**

Statiker bietet nach Vereinbarung Bauberatung

### **Elektroarbeiten**

Biete kleinere Elektroarbeiten

### **Helfende Hände**

Biete Hilfe , wenn helfende Hände gebraucht werden

### **Kreissäge**

Verleihe Kreissäge, Kaution 30 Euro, 10 B/Tag

### **Tischlerarbeiten**

Biete kleinere Tischlerarbeiten an

### **Verleihe Abbrennpistole**

Abtrennpistole, 15 Euro Kaution, 2 Bremer/Tag

### **Verleihe Abbrennpistole**

Abtrennpistole, 15 Euro Kaution, 2 Bremer/Tag

### **Verleihe Akkuschauber**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe Bandschleifer**

Kaution 20 Euro, Gebühr 5 Euro oder Bremer

### **Verleihe Bohrmaschine**

Black&Decker, Zeitwert: 60 Euro, Gebühr: n.V., Kaution: 20 Euro

### **Verleihe Bohrmaschine**

Bosch, Bohrhammer + Schraubaufsatz, Zeitwert 50 EURO, Gebühr 7 Bremer, Kaution 10 EURO

### **Verleihe Bohrmaschine**

Bohrmaschine, 10 Euro Kaution, 1 Bremer/Tag

### **Verleihe großen Topf**

Großer Topf, 17 l, 20 Euro Kaution, 1 Bremer/Tag

### **Verleihe hohe Leiter**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Verleihe kleine Bohrmaschine**

Alteres Modell, voll funktionsfähig; Zeitwert 50 EURO, Gebühr 2,50 Bremer

### **Verleihe Leiter**

Leiter, Metall, 80 cm hoch, pro Tag 2 Bremer

### **Verleihe Leitungsprüfer**

Zum Aufspüren verputzter Leitungen, Gebühr n.V.

### **Verleihe Stichsäge**

Stichsäge, 2 Bremer/ Tag, 20 Euro Kaution

### **Verleihe Tapeziertisch**

Gebühr 1 Bremer

### **Verleihe Tapeziertisch**

Nach Vereinbarung, abhängig von Dauer und Häufigkeit, zwischen 3 und 10 Bremer

### **Werkzeugverleih**

Verleihe diverses Werkzeug auf Anfrage

## 12 Tiere+Pflanzen Angebot

### **Tierbetreuung**

Betreue Eure Vögel, Kleintiere, Reptilien, Katzen während Urlaub oder sonstiger Abwesenheit.

## 13 Ohne Bremer Nachfrage

### **Spielrunde**

Suche jemanden zum Brettspiele spielen, u.a. Gesellschaftsspiele, Scrabble, gern auch zum Spieleabend jeden 2. Montag im Monat in der Bremer Höhle

### **Tischtennispartner, -partnerin**

Wer hat Lust Tischtennis zu spielen?